

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Черновой Татьяны Сергеевны
«Физиологические особенности функциональной подготовленности
квалифицированных спортсменок, специализирующихся в
легкоатлетическом многоборье», представленной на соискание ученой
степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 -
физиология

В основе диссертации Т.С. Черновой лежит раскрытие важной для спортивной физиологии проблемы - определения структуры и значимости звеньев функциональной подготовленности спортсменок, занимающихся легкоатлетическим многоборьем, что позволяет целенаправленно влиять на повышение физической работоспособности и кондиционных физических качеств в этом избранном виде спорта. Полученные Т.С. Черновой данные позволяют прямо влиять на спортивный результат и улучшат спортивные достижения женщин, занимающихся легкоатлетическим многоборьем, на ответственных соревнованиях.

Автором выявлены новые особенности развития базовых компонентов функциональной подготовленности у спортсменок, занимающихся легкоатлетическим многоборьем; особенности экономичности, эффективности, мощности. Оригинальность авторского подхода выражается в дополнении теории адаптации (Г. Селье (1982), Ф.З. Меерсон (1986), К.Д. Чермин (2006)) и концепции о функциональной подготовленности спортсменов (В.С. Фомин (1985) и А.И. Шамардин (2009)). Автор расширяет представление о функциональном потенциале и физической работоспособности спортсменок, занимающихся легкоатлетическим многоборьем, и устанавливает различия выраженности проявлений отдельных компонентов функциональной подготовленности у женщин - спортсменок, данного вида спорта, в зависимости от квалификации. Такие различия выражаются в выраженном напряжении работы регуляторных систем, в увеличении силовых показателей, двигательной выносливости, аэробной производительности, подвижности нервных процессов и ситуативной тревожности высококвалифицированных спортсменок, занимающихся легкоатлетическим многоборьем, в сравнении с менее квалифицированными. Очевидно, такие особенности функциональной подготовленности вызывают высокую степень функциональной оптимизации организма высококвалифицированных спортсменок, занимающихся легкоатлетическим многоборьем, что позволяет более совершенно выстроить

различных звеньев функциональных систем, отвечающих за спортивный результат.

Результаты диссертационной работы Т.Ю. Черновой имеют важное теоретическое и практическое значение в области спортивной физиологии, существенно углубляют и уточняют современные представления об адаптации организма спортсменов, занимающихся легкоатлетическим многоборьем, к специфическим физическим нагрузкам.

Практические рекомендации, разработанные автором, полезны тренерам и специалистам по спортивной физиологии и педагогике, работающим с спортсменками, занимающихся легкоатлетическим многоборьем.

Основные положения и выводы диссертации докладывались и обсуждались на международных, всероссийских, региональных конференциях и форумах. Материалы диссертационного исследования достаточно полно изложены в 18 научных работах, опубликованных автором по теме диссертации, включая 6 статей из перечня ведущих рецензируемых журналов, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

Таким образом, диссертация Черновой Татьяны Сергеевны «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология представляет собой законченное научно-квалификационное исследование и соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология, а ее автор достоин присуждения искомой степени.

Руководитель Центра
Спортивной медицины
НИИ Спорта и Спортивной медицины
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма «ГЦОЛИФК»
д.м.н., профессор кафедры физиологии,
доцент

специальность:

14.00.09 -педиатрия и 03.03.01 физиология.

Шифр ВА КРФ

Подпись

Н. Н. Захарьева
29.03.2012



Н. Н. Захарьева

ВЕРНО:
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА
ОТДЕЛА КАДРОВ УКИД

АШИХМИНА И.А.

Подпись
назначен удостоверено

д.м.н., профессора кафедры физиологии,
доцента заверяю:

Адрес: 190121, г. Москва, ул. Сиреневый бульвар, д. 4.

Тел./факс: (8495) 166-53-20

Email: zakharyeva.natalia@mail.ru